



Общероссийская общественная организация «Федерация анестезиологов и реаниматологов»

Федеральный научно-клинический центр реабилитологии и реаниматологии

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Кубанский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Министерство здравоохранения Краснодарского края

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения

«Краевая клиническая больница №2» Министерства здравоохранения Краснодарского края

Краснодарская краевая общественная организация анестезиологов и реаниматологов имени

профессора Н. М. Федоровского

Информационный партнёр: журнал «Вестник интенсивной терапии имени А. И. Салтанова»

ПРОГРАММА

XIX Всероссийская научно-образовательная конференция

РЕКОМЕНДАЦИИ И ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ

ПОДХОДЫ В АНЕСТЕЗИОЛОГИИ И

РЕАНИМАТОЛОГИИ

посвященная 80-летию со дня рождения

профессора Николая Марковича Федоровского

Онлайн формат

на платформе <https://faronline.ru/>

20-21 и 27-28 мая 2022 года

Сопредседатели организационного комитета

Лебединский Константин Михайлович – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой анестезиологии и реаниматологии имени В.Л. Ваневского ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Минздрава России, главный научный сотрудник НИИ общей реаниматологии имени В.А. Неговского ФГБНУ «Федеральный научно-клинический центр реаниматологии и реабилитологии Минобрнауки РФ», Москва, Президент общероссийской общественной организации «Федерация анестезиологов и реаниматологов» (ФАР), г. Санкт-Петербург

Алексеев Сергей Николаевич – ректор Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России), д.м.н., профессор, г. Краснодар

Филиппов Евгений Фёдорович – министр здравоохранения Краснодарского края, д.м.н., профессор, г. Краснодар

Габриэль Сергей Александрович – главный врач ГБУЗ «Краевая клиническая больница №2» Министерства здравоохранения Краснодарского края, профессор кафедры хирургии №3 ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России, д.м.н., профессор, г. Краснодар

Заболотских Игорь Борисович – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой анестезиологии, реаниматологии и трансфузиологии ФПК и ППС ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России, главный научный сотрудник НИИ общей реаниматологии имени В.А. Неговского ФГБНУ «Федеральный научно-клинический центр реаниматологии и реабилитологии Минобрнауки РФ», Москва, руководитель анестезиолого-реанимационной службы ГБУЗ «Краевая клиническая больница №2» Министерства здравоохранения Краснодарского края, председатель Краснодарской краевой общественной организации анестезиологов и реаниматологов им. проф. Н.М. Федоровского, первый вице-президент ФАР, г. Краснодар

Ответственный секретарь

Григорьев Сергей Валентинович – к.м.н., доцент кафедры анестезиологии, реаниматологии и трансфузиологии ФПК и ППС ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России, г. Краснодар

тел. 8-909-455-2569

sv_grigoriev@mail.ru

Информационный партнёр – журнал «Вестник интенсивной терапии им. А.И. Салтанова»

Члены организационного комитета

Дурлештер Владимир Моисеевич – д.м.н., профессор, заместитель главного врача по хирургии ГБУЗ «Краевая клиническая больница №2» МЗ КК, заведующий кафедрой хирургии №3 ФПК и ППС ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России, г. Краснодар

Кузовлев Артем Николаевич - д.м.н., заместитель директора-руководитель НИИ общей реаниматологии им. В.А. Неговского Федерального научно-клинического центра реаниматологии и реабилитологии (ФНКЦ РР), член Президиума общероссийской общественной организации «Федерация анестезиологов и реаниматологов», г. Москва.

Малышев Юрий Павлович – д.м.н., профессор кафедры анестезиологии, реаниматологии и трансфузиологии ФПК и ППС ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России, почетный председатель Краснодарской краевой общественной организации анестезиологов и реаниматологов им. проф. Н.М. Федоровского, член Правления ФАР, почетный член ФАР, г. Краснодар

Мусаева Татьяна Сергеевна – к.м.н., доцент кафедры анестезиологии, реаниматологии и трансфузиологии ФПК и ППС ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России, г. Краснодар

Проценко Денис Николаевич – к.м.н., доцент, главный врач ГБУЗ «ГКБ № 40 ДЗМ», главный специалист по анестезиологии – реаниматологии ДЗМ, заведующий кафедрой анестезиологии и реаниматологии ФДПО РНИМУ им. Н.И.Пирогова, г. Москва

Редько Андрей Николаевич – д.м.н., профессор, проректор по научно-исследовательской работе ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России, г. Краснодар

Силин Алексей Викторович – д.м.н., проректор по научной и инновационной деятельности ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Минздрава России, г. Санкт-Петербург

Синьков Сергей Васильевич – д.м.н., доцент, заместитель главного врача по медицинской части ГБУЗ «Краевая клиническая больница №2» МЗ КК, доцент кафедры анестезиологии, реаниматологии и трансфузиологии ФПК и ППС ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России, г. Краснодар

Скопец Александр Алексеевич – к.м.н., главный внештатный специалист Министерства здравоохранения Краснодарского края по анестезиологии и реаниматологии, зав. ОАР №2 ГБУЗ «Научно-исследовательский институт – Краевая клиническая больница №1 им. проф. С.В. Очаповского» Министерства здравоохранения Краснодарского края, доцент кафедры анестезиологии, реаниматологии и трансфузиологии ФПК и ППС ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России, г. Краснодар

Согомонян Карен Ашотович – к.м.н., главный врач ГБУЗ «Станция скорой медицинской помощи города-курорта Геленджик» МЗ КК, ассистент кафедры анестезиологии, реаниматологии и трансфузиологии ФПК и ППС ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России, г. Геленджик

Степаненко Сергей Михайлович – д.м.н., профессор кафедры детской хирургии ФГБОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Минздрава России, член Президиума ФАР, г. Москва

Шифман Ефим Муневич – д.м.н., профессор кафедры анестезиологии и реаниматологии ФУВ ГБУЗ МО «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского», Заслуженный врач Республики Карелия, эксперт по анестезиологии и реаниматологии Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения, Президент Ассоциации акушерских анестезиологов-реаниматологов, вице-президент ФАР, г. Москва

Председатель программного комитета

Заболотских Игорь Борисович – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой анестезиологии, реаниматологии и трансфузиологии ФПК и ППС ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России, главный научный сотрудник НИИ общей реаниматологии имени В.А. Неговского ФГБНУ «Федеральный научно-клинический центр реаниматологии и реабилитологии Минобрнауки РФ», Москва, руководитель анестезиолого-реанимационной службы ГБУЗ «Краевая клиническая больница №2» Министерства здравоохранения Краснодарского края, председатель Краснодарской краевой общественной организации анестезиологов и реаниматологов им. проф. Н.М. Федоровского, первый вице-президент ФАР, г. Краснодар

Программный комитет

Аксельрод Борис Альбертович - д.м.н., заведующий отделением анестезиологии и реанимации II ФГБНУ «Российский научный центр хирургии имени акад. Б.В. Петровского», г. Москва

Александрович Юрий Станиславович – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой анестезиологии, реаниматологии и неотложной педиатрии ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Минздрава России, г. Санкт Петербург

Андреев Александр Александрович – к.м.н., доцент, заместитель начальника кафедры военной анестезиологии и реаниматологии ФГБОУ ВО «Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова» Министерства обороны Российской Федерации, г. Санкт-Петербург

Баутин Андрей Евгеньевич – д.м.н., доцент, заведующий НИЛ анестезиологии и реаниматологии, ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр имени В. А. Алмазова» Минздрава России, г. Санкт-Петербург

Белкин Андрей Августович – д.м.н., профессор, профессор кафедр анестезиологии-реаниматологии и неврологии ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России, директор Клинического института Мозга главный реабилитолог МЗ РФ в Уральском федеральном округе, представитель РФ в European Society of Physical & Rehabilitation Medicine (ESPRM), г. Екатеринбург

Буланов Андрей Юльевич – д.м.н., профессор, Руководитель отделения консультативная трансфузиологическая бригада ГБУЗ города Москвы «Городская клиническая больница № 52 Департамента здравоохранения города Москвы», г. Москва

Власенко Алексей Викторович – д.м.н., профессор, Лауреат Премии Правительства РФ в области науки и техники, ГКБ им. С.П. Боткина ДЗ города Москвы, профессор кафедры анестезиологии и неотложной медицины ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, г. Москва

- Горбачев Владимир Ильич** – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой анестезиологии и реаниматологии Иркутской государственной медицинской академии последипломного образования - филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО, заместитель главного врача - руководитель регионального сосудистого центра ГБУЗ Иркутская областная клиническая больница, г. Иркутск
- Григорьев Евгений Валерьевич** – д.м.н., профессор, заместитель директора по научной и лечебной работе ФГБНУ «НИИ комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний», заведующий кафедрой анестезиологии и реаниматологии ФГБОУ ВО «Кемеровский государственный медицинский университет» Минздрава России, г. Кемерово
- Григорьев Сергей Валентинович** – к.м.н., доцент кафедры анестезиологии, реаниматологии и трансфузиологии ФПК и ППС ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России, г. Краснодар
- Грицан Алексей Иванович** – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой анестезиологии и реаниматологии ИПО ФГБОУ ВО «Красноярский государственный медицинский университет им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого» Минздрава России, главный внештатный анестезиолог-реаниматолог Министерства здравоохранения Красноярского края, Представитель России в Совете Европейского общества интенсивной терапии (ESICM), вице-президент ФАР, г. Красноярск
- Громова Елена Георгиевна** – д.м.н., профессор, заведующая отделением реанимации и интенсивной терапии №2 (детоксикации) ФГБУ «Российский онкологический научный центр им. Н.Н. Блохина» Минздрава России, г. Москва
- Дунц Павел Вадимович** – к.м.н., доцент кафедры анестезиологии и реаниматологии ФГБОУ ВО «Тихоокеанский государственный медицинский университет» Минздрава России, заведующий отделением анестезиологии и реанимации ГБУЗ «Краевая клиническая больница №2», Председатель ПКОО «ФАР», член Президиума ФАР, г. Владивосток
- Ершов Вадим Иванович** – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой анестезиологии и реаниматологии ФГБОУ ВО «Оренбургский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, директор УНКЦ неврологии, нейрореаниматологии и нейрохирургии, г. Оренбург
- Заболотских Игорь Борисович** – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой анестезиологии, реаниматологии и трансфузиологии ФПК и ППС ФГБОУ ВО «Кубанский государственный медицинский университет» Минздрава России, руководитель анестезиолого-реанимационной службы ГБУЗ «Краевая клиническая больница №2» МЗ КК, председатель Краснодарской краевой общественной организации анестезиологов и реаниматологов им. проф. Н.М. Федоровского, первый вице-президент ФАР, г. Краснодар
- Зайцев Андрей Юрьевич** - д.м.н., Главный научный сотрудник и заведующий отделением анестезиологии-реанимации 1 ФГБНУ «РНЦХ им. академика Б.В.Петровского», доцент кафедры анестезиологии и реаниматологии лечебного факультета ФГАОУ ВО Первый МГСМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), г. Москва
- Киров Михаил Юрьевич** – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой анестезиологии и реаниматологии ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Минздрава России, учёный секретарь ФАР, г. Архангельск
- Кричевский Лев Анатольевич** – д.м.н., заведующий отделением анестезиологии реанимации №2 для кардиохирургических больных ГКБ им. С.С. Юдина Департамента здравоохранения города Москвы, г. Москва

- Кузовлев Артем Николаевич** - д.м.н., заместитель директора-руководитель НИИ общей реаниматологии им. В.А. Неговского Федерального научно-клинического центра реаниматологии и реабилитологии (ФНКЦ РР), член Президиума общероссийской общественной организации «Федерация анестезиологов и реаниматологов», г. Москва.
- Куликов Александр Вениаминович** – д.м.н., профессор кафедры анестезиологии, реаниматологии и трансфузиологии ФПК и ПП ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России, вице-президент Ассоциации акушерских анестезиологов-реаниматологов, г. Екатеринбург
- Лажин Роман Евгеньевич** – д.м.н., профессор кафедры анестезиологии и реаниматологии ФГБВОУ ВПО «Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова» МО РФ, председатель комитета по ультразвуковым технологиям Общероссийской общественной организации «Федерация анестезиологов и реаниматологов», г. Санкт-Петербург
- Лебединский Константин Михайлович** – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой анестезиологии и реаниматологии имени В.Л. Ваневского ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Минздрава России, Президент ФАР, г. Санкт-Петербург; главный научный сотрудник Научно-исследовательского института общей реаниматологии имени В.А. Неговского ФГБНУ «Федеральный научно-клинический центр реаниматологии и реабилитологии Минобрнауки РФ», г. Москва
- Малышев Юрий Павлович** – д.м.н., профессор кафедры анестезиологии, реаниматологии и трансфузиологии ФПК и ППС ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России, почетный председатель Краснодарской краевой общественной организации анестезиологов и реаниматологов им. проф. Н.М. Федоровского, член Правления ФАР, почетный член ФАР, г. Краснодар
- Мартынов Дмитрий Викторович** – к.м.н., доцент ФГБОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет» Минздрава России, г. Ростов-на-Дону
- Матинян Нунэ Вануниевна** – д.м.н., заведующая отделением анестезиологии и реанимации ФГБУ НИИ детской онкологии и гематологии «Российский онкологический научный центр им. Н. Н. Блохина» Минздрава России, профессор кафедры детской анестезиологии и интенсивной терапии ФДПО ФГБОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Минздрава России, г. Москва
- Мионов Петр Иванович** – д.м.н., профессор, профессор кафедры детской хирургии ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Минздрава России, заслуженный врач Республики Башкортостан, г. Уфа
- Овезов Алексей Мурадович** – д-р мед. наук, доцент, руководитель отделения анестезиологии, заведующий кафедрой анестезиологии и реаниматологии ФУВ ГБУЗ МО «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского», главный анестезиолог-реаниматолог Министерства здравоохранения Московской области, г. Москва
- Орлов Юрий Петрович** – д.м.н., профессор кафедры анестезиологии и реаниматологии ФГБОУ ВО «Омский государственный медицинский университет» Минздрава России, г. Омск
- Проценко Денис Николаевич** – к.м.н., доцент, главный врач ГБУЗ «ГКБ № 40 ДЗМ», главный специалист по анестезиологии – реаниматологии ДЗМ, заведующий кафедрой анестезиологии и реаниматологии ФДПО РНИМУ им. Н.И.Пирогова, г. Москва

- Саввина Ирина Александровна** – д.м.н., доцент, главный научный сотрудник НИЛ патоморфологии нервной системы «Российского нейрохирургического института им. проф. А.Л. Поленова» — филиала ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова» Минздрава России, профессор кафедры анестезиологии и реаниматологии им. В.Л. Ваневского ФГБОУ ВО «СЗГМУ им. И.И. Мечникова» Минздрава России, г. Санкт-Петербург
- Синьков Сергей Васильевич** – д.м.н., доцент, заместитель главного врача по медицинской части ГБУЗ «Краевая клиническая больница №2» МЗ КК, доцент кафедры анестезиологии, реаниматологии и трансфузиологии ФПК и ППС ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России, г. Краснодар
- Солодов Александр Анатольевич** – д.м.н., заместитель главного врача Клиники Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова по анестезиологии и реаниматологии, профессор кафедры нейрохирургии и нейрореанимации Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, г. Москва
- Степаненко Сергей Михайлович** – д.м.н., профессор кафедры детской хирургии ФГБОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Минздрава России, главный внештатный детский специалист анестезиолог-реаниматолог Минздрава России, г. Москва
- Субботин Валерий Вячеславович** – д.м.н., заведующий центром анестезиологии-реаниматологии ГБУЗ «Московский клинический научно-практический центр им. А.С. Логинова ДЗМ», г. Москва
- Трембач Никита Владимирович** – д.м.н., заведующий ОАР №5 ГБУЗ «Краевая клиническая больница №2» МЗ КК, доцент кафедры анестезиологии, реаниматологии и трансфузиологии ФПК и ППС ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России, г. Краснодар
- Уваров Денис Николаевич** – к.м.н., доцент кафедры анестезиологии и реаниматологии ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Минздрава России, г. Архангельск
- Щёголев Алексей Валерианович** – д.м.н., профессор, Заслуженный врач РФ, начальник кафедры (клиники) анестезиологии и реаниматологии ФГБОУ ВПО «Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова» МО РФ, главный внештатный анестезиолог-реаниматолог Комитета по здравоохранению Администрации Санкт-Петербурга, председатель Санкт-Петербургского научно-практического общества анестезиологов и реаниматологов, член Президиума ФАР, г. Санкт-Петербург
- Шифман Ефим Муневич** – д.м.н., профессор кафедры анестезиологии и реаниматологии ФУВ ГБУЗ МО «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского», Заслуженный врач Республики Карелия, эксперт по анестезиологии и реаниматологии Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения, Президент Ассоциации акушерских анестезиологов-реаниматологов, вице-президент ФАР, г. Москва
- Ярошецкий Андрей Игоревич** – д.м.н., профессор кафедры пульмонологии ФГАОУ ВО «Первый МГМУ им. И.М.Сеченова» (Сеченовский университет) Минздрава России, зав. отделом анестезиологии и реаниматологии НИИ Клинической хирургии ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Минздрава России, г. Москва

Сетка заседаний

20 мая 2022

9.00-9.45	ОТКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ
10.00-13.10	Интенсивная терапия сепсиса
14.00-16.10	Органопротекция при критических состояниях
16.30-18.15	Образовательные и правовые вопросы в анестезиологии-реаниматологии

21 мая 2022

9.00-10.55	Инфузионно-трансфузионная терапия и патология гемостаза
11.00-13.00	Респираторная поддержка при COVID-19
14.00-17.15	Критические состояния: диагностика и интенсивная терапия

27 мая 2022

9.00-12.00	Особенности анестезиологии и интенсивной терапии в педиатрии
12.30-14.45	Мониторинг в анестезиологии-реаниматологии: спорные вопросы
15.30-17.45	Анестезия и интенсивная терапия в акушерстве

28 мая 2022

9.00-12.00	Нейроанестезиология и нейрореаниматология
12.30-16.45	Периоперационное ведение пациентов
17.00-17.30	ЗАКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ

18 мая 2022

Секция Молодых учёных (баллы НМО не предусмотрены)

14 мая 2022

Постерная секция (баллы НМО не предусмотрены)

Сателлитные заседания (баллы НМО не предусмотрены)

23 мая 2022

Современные возможности прогнозирования и решения проблемы «трудных дыхательных путей»

23 мая 2022

Чек-листы в анестезиологии-реаниматологии. Есть ли польза?

24 мая 2022

Экспертиза рекомендаций ФАР

24 мая 2022

Ультразвуковые технологии в анестезиологии и реаниматологии

20 мая 2022
9.00-9.45

Открытие конференции

20 мая 2022
10.00-13.10

Интенсивная терапия сепсиса

Заседание подготовлено комитетом ФАР по нозокомиальным инфекциям и сепсису

Модераторы: Д.Н. Проценко, И.Б. Заболотских, М.Ю. Киров

10.00-10.30

Киров Михаил Юрьевич (Архангельск)

Септический шок. Что нового?

10.30-11.00

Заболотских Игорь Борисович (Краснодар)

Маркеры газообмена при септическом шоке: диагностическое и прогностическое значение

11.00-11.30

Козлов Роман Сергеевич (Смоленск)

Антимикробная терапия сепсиса. Пути преодоления резистентности возбудителей

11.30-11.45

перерыв

11.45-12.15

Громова Елена Георгиевна (Москва)

Новое в расчёте доз лекарственных средств в процессе заместительной почечной терапии

12.15-12.55

Проценко Денис Николаевич (Москва)

Проект клинических рекомендаций «Септический шок»

12.55-13.10

Дискуссия

20 мая 2022
14.00-16.10

Органопротекция при критических состояниях

Заседание подготовлено ФНКЦ РР

Модераторы А.Н. Кузовлев, И.Б. Заболотских, К.М. Лебединский

14.00-14.20

Кузьков Всеволод Владимирович (Архангельск)

Безопасность инфузионной терапии в XXI веке: гипотезы, факты и обсуждение

14.20-14.35

Шевелёв Олег Алексеевич, Петрова Марина Владимировна (Москва)

Гипотермия как метод прекондиционирования

14.35-14.50

Кузовлев Артём Николаевич, Гребенчиков Олег Александрович, Черпаков Ростислав Александрович (Москва)

Нейропротекция лития хлоридом

14.50-15.05

Гребенчиков Олег Александрович, Кузовлев Артём Николаевич, Шпичко Андрей Иванович (Москва)

Молекулярные механизмы органопротекции ксеноном

15.05-15.20

Шпичко Андрей Иванович, Гребенчиков Олег Александрович, Петрова Марина Владимировна (Москва)

Неанестетические эффекты ксенона у пациентов в хронических критических состояниях

15.20-15.35

Гребенчиков Олег Александрович, Рыжков Александр Юрьевич (Москва)

Потенциальные возможности применения даларгина для органопротекции

15.35-15.50

Ильина Анна Александровна (Москва)

Прерывистая гипокситерапия в нейрореабилитации хронических критических состояний

15.50-16.10

Дискуссия

20 мая 2022
16.30-18.15

Образовательные и правовые вопросы в анестезиологии-реаниматологии

Заседание подготовлено правовым комитетом ФАР и комитетом ФАР по образованию

Модераторы В.И. Горбачев, Е.В. Григорьев

16.30-17.00

Горбачев Владимир Ильич (Иркутск)

Ошибки и осложнения в анестезиологии-реаниматологии: нормативно-правовые аспекты

17.00-17.20

Кузовлев Артём Николаевич (Москва)

Принципы преподавания современных алгоритмов СЛР — позиция доказательной медицины

17.20-17.40

Григорьев Евгений Валерьевич (Кемерово)

Как доложить критического пациента

17.40-18.00

Андреев Александр Александрович (Санкт-Петербург)

Типовая программа симуляционного обучения в ординатуре по анестезиологии и реаниматологии – 6-летний опыт кафедры военной анестезиологии и реаниматологии ВМедА им.С.М.Кирова

18.00-18.15

Дискуссия

21 мая 2022
09.00-11.10

Инфузионно-трансфузионная терапия и патология гемостаза

Заседание подготовлено комитетом ФАР по клинической трансфузиологии

Модераторы А.Ю. Буланов, С.В.Синьков

09.00-09.40

Заболотских Игорь Борисович (Краснодар)

Проект клинических рекомендаций «Геморрагический шок»

09.40-10.00

Синьков Сергей Васильевич (Краснодар)

Тромботические микроангиопатии в ОАРИТ: от теории к практике

10.00-10.30

Буланов Андрей Юльевич (Москва)

Тромбофилии в практике анестезиолога-реаниматолога

10.30-10.50

Буланова Екатерина Львовна, Яворовский Андрей Георгиевич (Москва)

Донорская плазма в терапии COVID-19

10.50-11.10

Дискуссия

21 мая 2022
11.30-13.30

Респираторная поддержка при COVID-19

Заседание подготовлено комитетом ФАР по респираторной и метаболической поддержке

Модераторы: А.И. Ярошецкий, А.И. Грицан

11.30-11.50

Ерёменко Александр Анатольевич (Москва)

Физиотерапевтическая респираторная реабилитация

Дискуссия: **НИВЛ вне ОРИТ при COVID-19**

11.50-12.05

Ярошецкий Андрей Игоревич (Москва)

ЗА!

12.05-12.20

Грицан Алексей Иванович (Красноярск)

ПРОТИВ!

Дискуссия: **Ранняя интубация при COVID-19**

- 12.20-12.35 Власенко Алексей Викторович (Москва)
ЗА! (или «Кого и почему нужно рано интубировать?»)
- 12.35-12.50 Ярошецкий Андрей Игоревич (Москва)
ПРОТИВ!
- 12.50-13.10 Лейдерман Илья Наумович (Санкт-Петербург)
Ранняя реанимационная реабилитация и нутритивная поддержка и у пациентов с ОДН: красивая теория и непонятная практика
- 13.10-13.30 Дискуссия

**21 мая 2022
14.00-17.15**

Критические состояния: диагностика и интенсивная терапия

Заседание подготовлено ФНКЦ РР

Модераторы А.Н. Кузовлев, Е.В. Григорьев, А.В. Власенко

- 14.00-15.00 Кузовлев Артём Николаевич (Москва)
Проект клинических рекомендаций ФАР «Остановка кровообращения и сердечно-лёгочная реанимация»
- 15.00-15.30 Пасечник Игорь Николаевич (Москва)
Нутритивная поддержка реанимационного больного от ОРИТ до реабилитации
- 15.30-16.00 Григорьев Евгений Валерьевич (Кемерово)
Коморбидный пациент в отделении реанимации
- 16.00-16.30 Власенко Алексей Викторович (Москва)
Лечение в ОР: полипрагазия или меньше — лучше?
- 16.30-17.00 Григорьев Евгений Валерьевич (Кемерово)
Биомаркеры в диагностике и терапии критических пациентов
- 17.00-17.15 Дискуссия

**27 мая 2022
9.00-12.00**

Особенности анестезиологии и интенсивной терапии в педиатрии

Заседание подготовлено комитетом ФАР по анестезиологии и интенсивной терапии в педиатрии

Модераторы Ю.С. Александрович, С.М. Степаненко

- 9.00-9.20 Александрович Юрий Станиславович (Санкт-Петербург)
Сепсис у детей. Особенности диагностики и интенсивной терапии
- 9.20-9.40 Афуков Иван Игоревич (Москва)
ЭКМО в неонатологии и педиатрии
- 9.40-10.00 Матинян Нуне Вануниевна (Москва)
Стратегия периоперационного ведения пациентов в детской онкохирургии
- 10.00-10.10 перерыв
- 10.10-10.30 Заболотский Дмитрий Владиславович (Санкт-Петербург)
Местные анестетики. Что использовать в педиатрии?
- 10.30-10.50 Степаненко Сергей Михайлович, Зильберт Елена Витальевна (Москва)
О вреде и пользе инфузионной терапии у детей

- 10.50-11.10 Зильберт Елена Витальевна (Москва)
Антибактериальная терапия у детей в периоперационном периоде
- 11.10-11.25 Орлов Юрий Петрович (Омск)
Некоторые аспекты лечения детей с острыми отравлениями
- 11.25-11.40 Лазарев Владимир Викторович, Вартанова Карина Арамовна, Тараканова Екатерина Геннадьевна, Клюев Алексей Леонидович, Копытов Михаил Вячеславович, Загузова Татьяна Александровна, Рыжененкова Инна Николаевна, Насырова Гулия Фаритовна, Самолина Ирина Вячеславовна (Москва, Ижевск, Тамбов, Владивосток, Казань)
Социальная и психо-эмоциональная значимость для пациента (ребенка) и членов его семьи (родителей) совместного пребывания в отделении реанимации и интенсивной терапии в аспекте удовлетворенности получаемой медицинской помощью
- 11.40-12.00 Дискуссия

27 мая 2022
12.30-14.45

Мониторинг в анестезиологии-реаниматологии: спорные вопросы

Заседание подготовлено комитетом ФАР по мониторингу

Модераторы Б.А. Аксельрод, Л.А. Кричевский, Д.В. Мартынов, В.В. Субботин

Дискуссия: Нужен ли нам мониторинг сердечного выброса?

- 12.30-12.50 Кричевский Лев Анатольевич (Москва)
ЗА!

- 12.50-13.10 Субботин Валерий Вячеславович (Москва)
ПРОТИВ!

- 13.10-13.30 Мартынов Дмитрий Викторович (Ростов-на-Дону)
Как мы можем измерить сердечный выброс? Есть ли альтернатива катетеру Swan-Ganz?

- 13.30-13.50 Аксельрод Борис Альбертович (Москва)
Верить ли полученным значениям? Да или Нет.

- 13.50-14.10 Полупан Александр Александрович (Москва)
Мониторинг транспульмонального давления при ОРДС

- 14.10-14.30 Лебединский Константин Михайлович, Бестаев Георгий Гивиевич (Санкт-Петербург)
Что нам мониторировать – нейромышечный блок или миорелаксацию?

- 14.30-14.45 Дискуссия

27 мая 2022
15.30-17.45

Анестезия и интенсивная терапия в акушерстве

Заседание подготовлено комитетом ФАР по анестезиологии и интенсивной терапии в акушерстве, при участии «Ассоциации акушерских анестезиологов-реаниматологов» (АААР)

Модераторы А.В. Куликов, Е.М. Шифман

- 15.30-15.50 Шифман Ефим Муневич (Москва)
Преэклампсия и эклампсия. Современное состояние проблемы

- 15.50-16.10 Рязанова Оксана Владимировна (Санкт-Петербург)
Безопасная регионарная анестезия в акушерстве

- 16.10-16.40 Роненсон Александр Михайлович (Тверь)
Акушер – пациент – анестезиолог – между молотом и наковальней!

- 16.40-17.00 Пылаева Наталья Юрьевна (Симферополь)
HELLP-синдром: эволюция представлений и новые возможности

- 17.00-17.20 Куликов Александр Вениаминович (Екатеринбург)
Антитромботические препараты в акушерстве. Эффективность и безопасность
- 17.20-17.35 Кузина Наталия Борисовна, Плахотина Елена Николаевна, Брянцев Евгений Владимирович, Бъядовская Ирина Васильевна (Москва)
Дифференциально-диагностические возможности подсчета уровня нейтрофильных внеклеточных ловушек в венозной крови беременных
- 17.35-17.45 Дискуссия

28 мая 2022
9.00-12.00

Нейроанестезиология и нейрореаниматология

Заседание подготовлено комитетом ФАР по анестезиологии и реаниматологии в неврологии и нейрохирургии

Модераторы В.И. Ершов, А.А. Солодов, И.А. Саввина, А.В. Щеголев, А.А. Белкин, В.И. Горбачев

- 9.00-9.30 Щеголев Алексей Валерианович (Санкт-Петербург)
Интенсивная терапия ОНМК: взгляд из ОРИТ
- 9.30-10.00 Белкин Андрей Августович (Екатеринбург)
Острая церебральная недостаточность
- 10.00-10.30 Горбачев Владимир Ильич, Брагина Наталья Викторовна (Иркутск)
Применение интратекального введения антибиотиков для лечения инфекций ЦНС
- 10.30-10.45 Солодов Александр Анатольевич (Москва)
Интенсивная терапия отсроченной церебральной ишемии при субарахноидальном кровоизлиянии
- 10.45-11.00 Саввина Ирина Александровна (Санкт-Петербург)
Нейротоксичность общих анестетиков в педиатрической анестезиологии: что мы знаем об этом?
- 11.00-11.15 Ершов Вадим Иванович (Оренбург)
Регистр респираторной поддержки пациентов с ОНМК: новые данные
- 11.15-11.30 Нуриманшин Алмаз Флюсович, Богданов Ринат Радикович, Хасанов Альмир Рауфович (Уфа)
Периоперационные когнитивные нарушения у пациентов, перенесших каротидную эндартерэктомию
- 11.30-12.00 дискуссия

28 мая 2022
12.30-16.45

Периоперационное ведение пациентов

Заседание подготовлено комитетами ФАР по рекомендациям и организации исследований и злокачественной гипертермии

Модераторы К.М. Лебединский, И.Б. Заболотских, А.М. Овезов

- 12.30-12.50 Заболотских Игорь Борисович (Краснодар)
МЦИ STOPRISK: предварительные результаты. Часть 1
- 12.50-13.10 Трембач Никита Владимирович (Краснодар)
МЦИ STOPRISK: предварительные результаты. Часть 2
- 13.10-13.40 Овезов Алексей Мурадович (Москва)
Периоперационные нарушения когнитивного статуса: вчера, сегодня, завтра
- 13.40-14.00 Хороненко Виктория Эдуардовна (Москва)
Периоперационные сердечно-сосудистые осложнения в онкохирургии

- 14.00-14.20 Овечкин Алексей Михайлович (Москва)
Послеоперационное обезболивание: векторы третьего десятилетия
- 14.20-14.30 перерыв
- 14.30-14.50 Магомедов Марат Адессович (Москва)
Периоперационное ведение пациентов с нейромышечными заболеваниями. Апгрейд 2022
- 14.50-15.10 Малышев Юрий Павлович (Краснодар)
Периоперационное ведение пациентов с сахарным диабетом. Апгрейд 2022
- 15.10-15.30 Мусаева Татьяна Сергеевна (Краснодар)
Периоперационная анафилаксия. Апгрейд 2022
- 15.30-15.50 Муронов Алексей Евгеньевич (Краснодар)
Периоперационное ведение пациентов с алкогольной зависимостью. Апгрейд 2022
- 15.50-16.30 Прокопьев Геннадий Германович (Москва), Лебединский Константин Михайлович (Санкт-Петербург)
Проект клинических рекомендаций ФАР «Злокачественная гипертермия»
- 16.30-16.45 Дискуссия

28 мая 2022
17.00-17.30

ЗАКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ

Секция молодых учёных, 18 мая 2022 года (10.00-14.00)

Модераторы:

Кузовлев Артем Николаевич (председатель),

Матинян Нуне Вануниевна, Лахин Роман Евгеньевич, Баутин Андрей Евгеньевич, Буланов Андрей Юльевич,

Дунц Павел Вадимович, Трёмбач Никита Владимирович

1. Беляев Сергей Сергеевич (Иркутск)
Эффективность регионарной анестезии при эписклеральной хирургии
Научный руководитель - Олещенко Ирина Геннадьевна
2. Иванов Иван Валерьевич (Москва)
Эндотелиальная дисфункция у критических пациентов с COVID-19 в условиях ЭКМО
Научный руководитель - Буланов Андрей Юльевич
3. Ивкин Артём Александрович (Кемерово)
Трансфузия в детской кардиохирургии: друг или враг?
Научный руководитель - Григорьев Евгений Валерьевич
4. Куликов Алексей Юрьевич (Санкт-Петербург)
Разработка и апробация русской версии опросника оценки качества восстановления пациента после анестезии – QoR-40 и его краткой формы – QoR-15
Научный руководитель - Никитина Татьяна Павловна
5. Масолитин Сергей Викторович (Москва)
Применение комбинированной экстракорпоральной детоксикации при лечении токсического рабдомиолиза, осложненного острым повреждением почек: одноцентровое проспективное рандомизированное исследование
Научный руководитель - Проценко Денис Николаевич, Магомедов Марат Адессович
6. Носков Алексей Андреевич (Краснодар)
Прогнозирование неблагоприятных исходов у пациентов с новой коронавирусной инфекцией COVID-19 с использованием экспресс-шкал
Научный руководитель - Заболотских Игорь Борисович
7. Овсянников Роман Юрьевич (Санкт-Петербург)
Можно ли заменить метабологراف анализом газов крови при настройке РЕЕР?
Научный руководитель - Лебединский Константин Михайлович
8. Паромов Константин Валентинович (Архангельск)
Лечение дисфункции диафрагмы в послеоперационном периоде кардиохирургического вмешательства (клинический случай)
Научный руководитель - Киров Михаил Юрьевич
9. Почтарник Александр Александрович (Санкт-Петербург)
Эндоваскулярная баллонная окклюзия аорты в комплексе реанимационного контроля повреждений у пострадавших с острой массивной кровопотерей: ретроспективное псевдорандомизированное исследование
Научный руководитель - Рева Виктор Александрович, Щёголев Алексей Валерианович
10. Смирнов Олег Геннадьевич (Иркутск)
Ультразвуковой контроль позиции зонда для питания у новорожденных: проспективное исследование
Научный руководитель - Горбачев Владимир Ильич

11. Уткин Николай Николаевич (Иркутск)
Юридические аспекты оценки качества медицинской помощи
Научный руководитель - Горбачев Владимир Ильич
12. Шibaева Маргарита Петровна (Краснодар)
Динамическая оценка шкалы SOFA для прогнозирования исходов у пациентов с новой коронавирусной инфекцией COVID-19
Научный руководитель - Заболотских Игорь Борисович

Длительность сообщений – до 15 минут

ПОСТЕРНАЯ СЕКЦИЯ, 14 мая 2022 года (10.00-14.00)

Модераторы:

Малышев Юрий Павлович (председатель),

Миронов Петр Иванович, Громова Елена Георгиевна, Орлов Юрий Петрович, Григорьев Сергей Валентинович

1. Абрамовский Станислав Владимирович, Симутис Ионас Стасио, Иванова Галина Геннадиевна, Сыроватский Алексей Андреевич (Санкт Петербург)
Главный предиктор клинической эффективности сорбции цитокинов при COVID-19
2. Агеенко Александр Михайлович (Новосибирск)
Послеоперационное обезболивание после эндопротезирования коленного сустава: блокада бедренного нерва против инфильтрационной анестезии
3. Арзин Дмитрий Николаевич, Костромин Артем Александрович, Лысенко Тимофей Романович, Кадыров Камиль Азатович, Бердникова Александра Вадимовна (Казань)
ЭКМО-реанимация у ребенка (клинический случай)
4. Беляков Кирилл Сергеевич, Руслякова Ирина Анатольевна, Шамсутдинова Эльвина Зинуровна, Гомонова Вероника Валерьевна (Санкт-Петербург)
Опыт внедрения и оценка эффективности использования чек-листа передачи дежурной смены в ОРИТ
5. Борисенко Дмитрий Викторович (Кемерово)
Отказ от трансфузии как метод ограничения системного воспалительного ответа
6. Васильев Ярослав Иванович, Марова Надежда Геннадьевна, Полякова Татьяна Сергеевна (Санкт-Петербург)
Изменения диаметра оболочек зрительного нерва под влиянием севофлурана, десфлурана и пропофола при лапароскопических операциях
7. Грицан Иван Викторович (Канск)
Оценка результатов проведения таргетной терапии у пациентов с COVID-19 в отделении анестезиологии-реанимации базового инфекционного госпиталя межрайонного центра
8. Жирнова Екатерина Александровна, Лахин Роман Евгеньевич (Санкт-Петербург)
Специфичность и чувствительность УЗИ легких по сравнению с КТ, сопоставление полученных данных
9. Мухаметшин Рустам Фаридович, Давыдова Надежда Степановна (Екатеринбург)
Применение угрозометрических шкал при оценке транспортабельности новорожденных: когортное ретроспективное исследование
10. Олещенко Ирина Геннадьевна, Бачалдина Лариса Николаевна, Маньков Александр Викторович, Заболотский Дмитрий Владиславович (Иркутск, Санкт-Петербург)
Оптимизация алгоритма обезболивания при хирургии косоглазия у детей
11. Пимахина Елена Владимировна, Рыбин Николай Борисович, Вишняков Николай Владимирович, Толкач Никита Михайлович (Рязань)
Патогенез, терапия и профилактика постпункционной головной боли
12. Пинчук Никита Евгеньевич, Корольков Олег Юрьевич, Грицан Алексей Иванович (Красноярск)
Анестезия при переломе бедра у пациента с амиотрофией Кугельберга-Веландера. Клинический случай

13. Поляев Александр Сергеевич, Барская Маргарита Александровна, Завьялкин Владислав Александрович, Кабанова Наталья Павловна, Воронина Людмила Николаевна, Стадлер Владимир Владимирович, Алексанкин Артем Вячеславович, Семенчук Дмитрий Владимирович, Ямалиев Алексей Талгатович (Самара)
Опыт отделения реанимации и интенсивной терапии детского инфекционного стационара в период пандемии COVID-19: спонтанный пневмоторакс и пневмомедиастинум у ребенка с тяжелой пневмонией, вызванной SARS-CoV-2 инфекцией – клинический случай
14. Пригородов Михаил Васильевич, Кулигин Александр Валерьевич, Капралов Сергей Владимирович, Скрипаль Анатолий Владимирович, Усанов Андрей Дмитриевич (Саратов)
Травматичные операции микроциркуляция и перфузионный индекс
15. Савина Екатерина Сергеевна, Гогичаева Диана Гиаевна, Пулькина Ольга Николаевна, Щелоков Роман Евгеньевич, Хруль Ян Леонидович (Санкт-Петербург)
Клинический опыт использования внутрикостного доступа у детей с инфекционным гастроэнтеритом
16. Симутис Ионас Стасио, Бояринов Геннадий Андреевич, Сапегин Александр Анатольевич (Санкт-Петербург)
COVID ассоциированная эндотелиопатия – возможности коррекции
17. Симутис Ионас Стасио, Кащенко Виктор Анатольевич, Салыгина Дарья Сергеевна, Сапегин Александр Анатольевич (Санкт-Петербург)
Что толкает пациента с COVID-19 в руки хирурга
18. Сорсунов Сергей Владимирович, Миллер Артур Артурович, Грицан Алексей Иванович (Красноярск)
Применение несистемной реперфузии трансплантата для снижения частоты возникновения и степени выраженности реперфузионного синдрома во время ортотопической трансплантации трупной печени
19. Хасанов Альмир Рауфович, Нуриманшин Алмаз Флюсович, Богданов Ринат Радикович (Уфа)
Взаимосвязь изменения показателей центральной гемодинамики и уровня внутрибрюшного давления при выполнении лапароскопических и робот-ассистированных оперативных вмешательств
20. Шамсутдинова Эльвина Зинуровна, Руслякова Ирина Анатольевна, Бакулин Игорь Геннадьевич (Санкт-Петербург)
Клиника и исходы тяжелого течения новой коронавирусной инфекции у пациентов с циррозом печени
21. Шатов Дмитрий Викторович (Симферополь)
Трансфузионно-ассоциированная циркуляторная перегрузка (ТАСО)
22. Яковлев Алексей Юрьевич, Ильин Ю.В., Бершадский Ф.Ф., Кочкин А.А. (Нижний Новгород)
Лабораторные факторы прогнозирования эффективности гемосорбции у реанимационных больных с НКИ

Длительность сообщений – до 10 минут

Сателлитные заседания

23 мая 2022

Современные возможности прогнозирования и решения проблемы «трудных дыхательных путей»

Заседание подготовлено комитетом ФАР по трудным дыхательным путям

Модераторы: А.А. Андрееenko, А.Ю. Зайцев

1. Андрееenko Александр Александрович (Санкт-Петербург)
Роль ультразвука и гибкой эндоскопии в прогнозировании и решении проблемы «трудных дыхательных путей»
2. Зайцев Андрей Юрьевич (Москва)
Современные методы хирургической интубации трахеи
3. Стамов Виталий Иванович (Москва)
Современные алгоритмы обеспечения проходимости трудных дыхательных путей в стационаре

Дискуссия

Длительность сообщений – до 30 минут

23 мая 2022

Чек-листы в анестезиологии-реаниматологии. Есть ли польза?

Заседание подготовлено комитетом ФАР по рекомендациям и организации исследований

Модераторы: Заболотских И.Б., Грицан А.И., Субботин В.В.

1. Горбачев Владимир Ильич (Иркутск), Заболотских Игорь Борисович (Краснодар), Трембач Никита Владимирович (Краснодар)
Правовые и организационно-методические аспекты применения чек-листов
2. Заболотских Игорь Борисович, Трембач Никита Владимирович (Краснодар)
Чек-лист как инструмент для снижения послеоперационных осложнений и летальности
3. Власенко Алексей Викторович (Москва)
Причины трудностей внедрения и пути реализации системы чек-листов в клиниках разного уровня
4. Субботин Валерий Вячеславович (Москва)
Чек-лист по периоперационному периоду при трансплантации печени. Оценка эффективности
5. Грицан Алексей Иванович, Гайгольник Денис Валерьевич, Корчагин Егор Евгеньевич, Николаева Надежда Михайловна (Красноярск)
Чек-лист в медицинских организациях: улучшает ли он организацию и качество медицинской помощи?
6. Дунц Павел Викторович (Владивосток)
Итог внедрения чек-листа по СЛР в Приморском крае
7. Григорьев Сергей Валентинович (Краснодар)
Проект чек-листа по проверке анестезиологического оборудования

Дискуссия

Длительность сообщений – до 20 минут

24 мая 2022

Экспертиза рекомендаций ФАР

Заседание подготовлено комитетом ФАР по рекомендациям и организации исследований

Модераторы Р.Е. Лахин, П.В. Дунц

1. Лахин Роман Евгеньевич (Санкт-Петербург)
Экспертиза рекомендаций «Анафилактический шок»
2. Дунц Павел Вадимович (Владивосток)
Экспертиза рекомендаций «Применение неинвазивной вентиляции легких»
3. Лахин Роман Евгеньевич (Санкт-Петербург)
Экспертиза рекомендаций «Седация пациентов в отделениях анестезиологии, реанимации и интенсивной терапии»

Дискуссия

Длительность сообщений – до 20 минут

24 мая 2022

Ультразвуковые технологии в анестезиологии и реаниматологии

Заседание комитета ФАР по ультразвуковым технологиям в анестезиологии и реаниматологии

Модераторы Р.Е. Лахин, Д.Н. Уваров

1. Старостин Даниил Олегович (Москва)
Современные принципы использования ультразвука в ходе сердечно-лёгочной реанимации
2. Тарасов Михаил Сергеевич, Теплых Борис Анатольевич, Щепарёв Иван Сергеевич (Москва)
Клинический случай использования фокусированной эхокардиографии во время проведения расширенных реанимационных мероприятий – «ещё одно окно возможностей»
3. Щепарёв Иван Сергеевич (Москва)
Межэкспертная повторяемость УЗИ легких в мониторинге пациентов с COVID пневмониями в ОРИТ
4. Оразмагомедова Индира Вячеславовна, Шабаетов Виталий Сергеевич, Мазурок Вадим Альбертович (Санкт-Петербург)
УЗИ диафрагмы: практично или интересно?
5. Лыхин Всеволод Николаевич (Москва)
Эволюция мультиорганного POCUS
6. Касаткин Антон Александрович (Ижевск)
Лайфхаки для успешной катетеризации сосудов под УЗИ-навигацией

Дискуссия

Длительность сообщений – до 20 минут