



Северо-Западный государственный
медицинский университет
им. И.И. Мечникова



Межрегиональная общественная организация
«Общество гастроэнтерологов
и гепатологов «Северо-Запад»

«Тайное становится явным: функциональная патология ЖКТ»



12 ноября 2019 г.
16:30

отель «Марриотт Кортъярд Васильевский»,
Санкт-Петербург, 2-я линия В.О., 61/30,
конференц-зал «Атриум»

www.gastro-gepa.ru

Госпитальная Шкала Тревоги и Депрессии (HADS)

Каждому утверждению соответствуют 4 варианта ответа. Выберите тот из ответов, который соответствует Вашему состоянию, а затем просуммируйте баллы в каждой части.

Часть I (оценка уровня ТРЕВОГИ)

1. Я испытываю напряжение, мне не по себе

- 1 - время от времени, иногда
- 0 - совсем не испытываю

2. Я испытываю страх, кажется, что что-то ужасное может вот-вот случиться

- 2 - определенно это так, и страх очень велик
- 1 - да, это так, но страх не очень велик
- 0 - иногда, но это меня не беспокоит
- 0 - совсем не испытываю

3. Беспорядочные мысли крутятся у меня в голове

- 2 - большую часть времени
- 1 - время от времени и не так часто
- 0 - только иногда

4. Я легко могу присесть и расслабиться

- 0 - определенно, это так
- 1 - наверно, это так
- 2 - лишь изредка, это так
- 3 - совсем не могу
- 0 - совсем не испытываю

5. Я испытываю внутреннее напряжение или дрожь

- 0 - совсем не испытываю
- 1 - редко
- 2 - довольно часто
- 3 - определенно, это так

6. Я испытываю неуверенность, мне постоянно нужно двигаться

- 3 - определенно, это так
- 2 - наверно, это так
- 1 - лишь в некоторой степени, это так
- 0 - совсем не испытываю

7. У меня бывает внезапное чувство паники

- 2 - довольно часто
- 1 - не так уж часто
- 0 - совсем не бывает

Количество баллов здесь

Часть II (оценка уровня ДЕПРЕССИИ)

1. То, что приносило мне большое удовольствие, и сейчас вызывает у меня такое же чувство

- 0 - определенно, это так
- 1 - наверно, это так
- 2 - лишь в очень малой степени, это так
- 3 - это совсем не так

2. Я способен расстаться и увидеть в том или ином событии смешное

- 0 - определенно, это так
- 1 - наверно, это так
- 2 - лишь в очень малой степени, это так
- 3 - совсем не способен

3. Я испытываю бодрость

- 2 - совсем не испытываю
- 3 - очень редко
- 1 - иногда
- 0 - практически все время

4. Мне кажется, что я стал все делать очень медленно

- 3 - практически все время
- 2 - часто
- 1 - иногда
- 0 - совсем нет

5. Я не слежу за своей внешностью

- 3 - определенно, это так
- 2 - я не уделяю этому столько времени, сколько нужно
- 1 - может быть, я стал меньше уделять этому времени
- 0 - я слежу за собой так же, как и раньше

6. Я считаю, что мои дела (занятия, увлечения) могут принести мне чувство удовлетворения

- 0 - точно так же, как и обычно
- 1 - да, но не в той степени, как раньше
- 2 - значительно меньше, чем обычно
- 3 - совсем так не считаю

7. Я могу получить удовольствие от хорошей книги, радио- или телепрограммы

- 0 - часто
- 1 - иногда
- 2 - редко
- 3 - очень редко

Количество баллов здесь

0-7 баллов
8-10 баллов
11 баллов и выше

«Субклинически выраженная тревога / депрессия»
«клинически выраженная тревога / депрессия»



Ведущий программы «Тайны с ОГИГ «С-3»

Бакулин Игорь Геннадьевич

заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и диетологии им. С.М. Рысса Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова, главный внештатный специалист-терапевт СЗФО РФ, президент Общества гастроэнтерологов и гепатологов «Северо-Запад», д.м.н., профессор

Автор сценария

Скворцова Татьяна Эдуардовна

доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и диетологии им. С.М. Рысса ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова, к.м.н.

Гость программы

Шевяков Михаил Александрович

профессор кафедры клинической микологии, иммунологии и аллергологии ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова, д.м.н., профессор

Участники программы

Авалуева Елена Борисовна

профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и диетологии им. С.М. Рысса ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова, д.м.н., профессор

Бакулина Наталья Валерьевна

заведующий кафедрой внутренних болезней, клинической фармакологии и нефрологии ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова, д.м.н., профессор

Оганезова Инна Андреевна

профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и диетологии им. С.М. Рысса ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова, д.м.н., профессор

Порошина Елена Григорьевна

доцент кафедры внутренних болезней, клинической фармакологии и нефрологии ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова, к.м.н., доцент

Сказываева Екатерина Васильевна

доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и диетологии им. С.М. Рысса ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова, к.м.н., доцент

Соловьева Ольга Ивановна

доцент кафедры внутренних болезней, клинической фармакологии и нефрологии ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова, к.м.н., доцент

*Вершина далекая кажется близкою,
Посмотришь с подножья – рукою подать.
Но горной тропюю, тропюю каменистою
Идешь и идешь, а конца не видать.*
Р. Гамзатов

16.00-16.25 Регистрация участников. Приветственный кофе-брейк

16.25-16.30 Вступительное слово

Тайны с ОГИГ
Бакулин И.Г., профессор, д.м.н

Функциональные нарушения желудка: «Тайны и открытия»

16.30-16.50 Функциональная диспепсия и гастрит: роль *H.pylori*-инфекции
Шевяков М.А., профессор, д.м.н.

16.50-17.10 Функциональная диспепсия: грани сопряженности
Сказываева Е.В., доцент, к.м.н.

Функциональные расстройства кишечника: «Путешествие в неведомые дали»

17.10-18.10 Клинический разбор. СРК: аггравант или больной?

Психодиагностика и психотерапия функциональных расстройств ЖКТ
Порошина Е.Г., доцент, к.м.н.

Ступенчатая стратегия ведения пациентов с функциональной патологией ЖКТ
Бакулина Н.В., профессор, д.м.н.

Коррекция микробиоценоза кишечника при функциональной патологии
Соловьева О.И., доцент, к.м.н.

Функциональные расстройства других локализаций: «В поиске сокровищ»

18.10-18.30 Функциональные билиарные расстройства: патогенетический подход к терапии
Оганезова И.А., профессор, д.м.н

18.30-18.50 Возможности использования комбинированных биотиков в терапии функциональных заболеваний пищеварительного тракта
Авалуева Е.Б., профессор, д.м.н

18.50-19.00 Заключительное слово.

Тайны с ОГИГ: все ли тайны раскрыты?
Бакулин И.Г., профессор, д.м.н