



Санкт-Петербургский научно-исследовательский психоневрологический институт им. В.М. Бехтерева Минздравсоцразвития России

Российская Психотерапевтическая Ассоциация (РПА)

Бехтеревское психиатрическое общество (Санкт-Петербург)

Кафедра психотерапии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова

Общество когнитивных психотерапевтов и консультантов (Москва)

Институт когнитивно-поведенческой психотерапии и консультирования (Санкт-Петербург)

Санкт-Петербургское Психологическое общество,

Совет молодых ученых Российского общества психиатров (РОП)



## ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ

«КОГНИТИВНО-ПОВЕДЕНЧЕСКАЯ  
ПСИХОТЕРАПИЯ ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА»  
Конференции с международным участием 5-7 октября 2012 г.

Санкт-Петербург, 2012 г.

### **09:30 Регистрация участников**

### **10:00 - 11:00 Вступление**

- Приветственное слово: директора Института им. В.М. Бехтерева, председателя Российского общества психиатров, профессора Н.Г. Незнанова
  - Приветственное слово президента Российской Психотерапевтической Ассоциации (РПА), к.м.н. Р.К. Назырова
  - **Круглый стол: «Перспективы развития когнитивно-поведенческой психотерапии»**
- Фиксированные выступления (регламент 5 минут): Э.Г. Эйдемиллер, В.А. Ташлыков, А.А. Александров, С.А. Кулаков, В.И. Курпатов, С.М. Бабин, К.В. Павлов

### **11:00 - 12:00 Пленарное заседание (регламент 20 минут)**

- Б.Д. Карвасарский, Р.К. Назыров (Санкт-Петербург) «Место когнитивных и поведенческих методов современной психотерапии в России»
- А.Б. Холмогорова (Москва) «Роль когнитивно-поведенческой психотерапии в здравоохранении и образовании»
- Джоан Фарелл (США) «Групповая Схематерапия при пограничном расстройстве личности: теория, концептуальная модель и данные исследований эффективности» («Group Schema Therapy for Borderline Personality Disorder: theory, conceptual model and outcome research»)

### **12:00 - 12:15 Перерыв**

### **12:15 - 13:30 Продолжение пленарного заседания (регламент 20 минут)**

- А.Н. Еричев «Мифы и реалии, когнитивно-поведенческой психотерапии»
- Н.Н. Петрова «Когнитивно-поведенческая психотерапия в психиатрической практике»
- А.М. Бурно (Москва) «"Пойди туда, не знаю куда, принеси то, не знаю, что" - пустое усилие как психологический феномен»

### **13:30 - 14:00 Кофе-брейк**

### **14:00 - 15:30 Секционные заседания**

#### **14:00 – 15:30 Секционное заседание 1 (Зал 1 – главный корпус)**

- А.П. Федоров «Интегративная модель когнитивно-поведенческой психотерапии»

- Д.В. Ковпак «"Глубинность", как характеристика когнитивно-поведенческого направления психотерапии»
- О.М. Радюк (Беларусь, Минск) «Этиопатогенез связанных со стрессом расстройств и мишени когнитивно-поведенческой психотерапии»
- И.Н. Хмарук (Ростов-на-Дону) «Легенды и мифы любовного треугольника: когнитивно-поведенческий подход в супружеской терапии»

#### **14:00 – 15:30 Секционное заседание 2 (Зал 2 – круглая аудитория, корпус 2).**

- Н.Г. Гаранян, Серебряная А.В. (Москва) «Когнитивная психотерапия ревности»
- С.В. Раковщик (Оксфорд, Англия) «Перспективы интернет-обучения КПТ в России: рандомизированное контролируемое исследование навыков психотерапевтов и клинических результатов у пациентов» («The promise of Internet-based training in CBT in Russia: a randomised controlled study examining therapists' competence and patients' clinical outcomes»)
- С.В. Харитонов (Москва) «Технологии когнитивно-поведенческого подхода в предотвращении суицидов (Работа с пациентами и родственниками)»
- А. В. Спикина «Когнитивно-поведенческая психотерапия гнева»

### **15:30 - 15:45 Перерыв**

#### **15:45 - 17:00 Продолжение секционного заседания 1 (Зал 1).**

- Я.А. Кочетков (Москва) «Когнитивно-поведенческая психотерапия расстройств личности: современные подходы»
- Л.С. Чутко «Когнитивно-поведенческая психотерапия тиков у взрослых и детей»
- О.Д. Пуговкина (Москва) «Рабочий альянс как фактор эффективности когнитивно-бихевиоральной психотерапии расстройств аффективного спектра»
- А.Б. Карачевский (Украина) «Особенности когнитивно-поведенческой и 12-шаговой терапии у больных алкоголизмом и наркоманией»

#### **15:45 - 17:00 Продолжение секционного заседания 2 (Зал 2).**

- А.А. Далныкова «Когнитивная психотерапия шизофрении: анализ случая»
- Л.Н. Якубова «Опыт работы службы психологического сопровождения студентов на основе когнитивно-поведенческой психотерапии»
- Т.Ю. Юдеева, Т.В. Довженко «Комплексная (когнитивная и медикаментозная) терапия хронического тревожного расстройства: анализ случая»
- Е.Ю. Антохин, Т.В. Марченко «Взаимосвязь ошибок мышления с патопсихологическими свойствами личности у больных рекуррентным депрессивным расстройством»

### **17:00 - 18:00 Подведение итогов: Круглый стол по результатам конференции.**